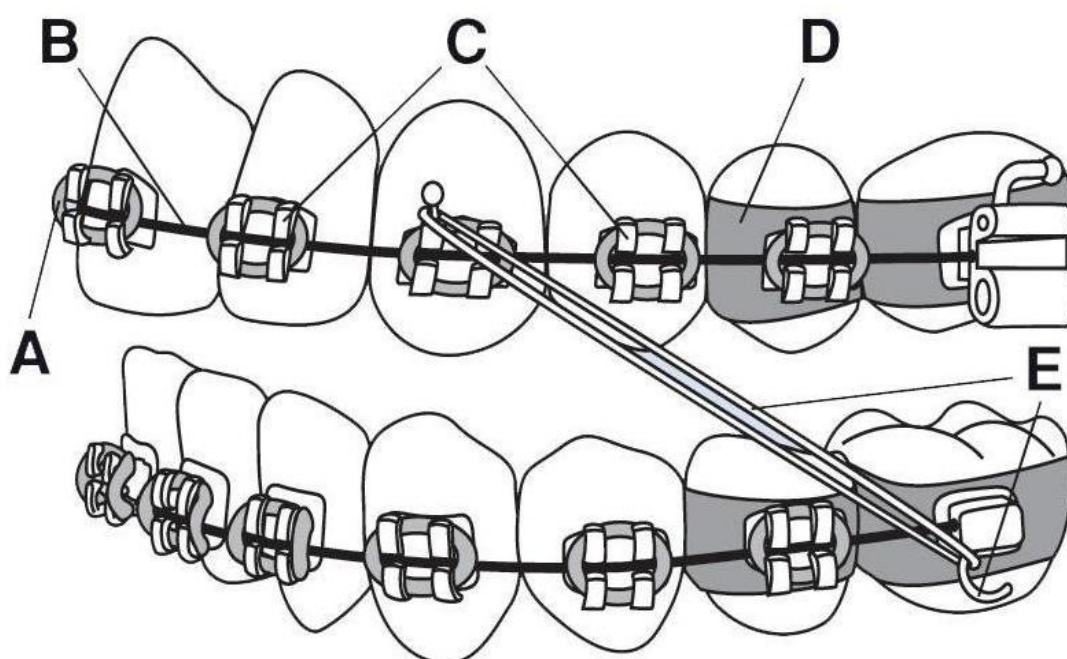


## Prvá pomoc pri problémoch vzniknutých v priebehu ortodontickej liečby

Mnoho z problémov vzniknutých v priebehu ortodontickej liečby, môže pacient jednoducho zvládnuť doma sám. U niektorých mimoriadnych udalostí budete musieť kontaktovať svojho ortodontistu. K lepšiemu popisu vzniknutej situácie Vám pomôže obrázok, na ktorom sú zobrazené všetky súčasti fixného aparátu.



### A. LIGATÚRA

Drôtený oblúk je pripevnený ku každej zámke ligatúrou, ktorá môže byť buď gumená alebo drôtená.

### B. OBLÚK

Je pripevnený ku každej zámke, čím sa vyvíja sila pohyb zubov.

### C. ZÁMKA

Je priamo nalepená na zub alebo je súčasťou krúžku. Jednotlivé zámky držia oblúk na svojom mieste.

### D. KRÚŽOK

Je cementovaný (lepený) najčastejšie na prvej stoličke, ale môže byť aj na inom zube. Obopína celý zub.

### E. HÁČIKY A ELASTICKÉ ŤAHY

Háčky slúžia k upevneniu gumených ťahov, ktoré napomáhajú pohybu zubov do ich konečnej polohy.

## ● Vyrazenie zuba

Pokiaľ ste si Vy alebo Vaše dieťa vyrazili zub, v žiadnom prípade ho nevyhadzujte do koša. Čo najskôr kontaktujte praktického stomatológa, alebo našu ordináciu ( prípadne zubnú pohotovosť).Zub držte za korunku, pokiaľ je to možné nedotýkajte sa koreňa. Zub neoplachujte vo vode. Nezoškrabujte nič z koreňa, iba očistite veľké nečistoty. Pokiaľ to ide, vráťte zub späť do lôžka a zahryznite čistou vreckovkou. Pokiaľ to nejde, vložte zub do ústnej predsiene (medzi tvár a zuby), alebo do mierne slaneho roztoku, prípadne do mlieka. Nedávajte ho do vody. Je dobré začať postihnutú oblasť zvonku chladit' (ľad zabalený do ručníka), zmierni sa tak opuch a bolesť. Nenechajte zub oschnúť, väčšina zubov môže byť zachránená, pokiaľ sa s nimi správne zaobchádza, a sú čo najskôr vrátené späť do lôžka.

## ● Odrazenie zo zuba

Pokiaľ to ide, snažte sa nájsť a zachrániť odrazenú časť korunky (je možné ju vrátiť späť). Postihnutú oblasť očistite a čo najskôr kontaktujte praktického stomatológa alebo pohotovosť.

## ● Prehltnutie (vdýchnutie) časti strojčka

Pacient by mal zostať v pokoji. Pokiaľ kašle alebo má problémy s dýchaním, pravdepodobne časť strojčka vdýchol. V tomto prípade je nutné ho čo najskôr dopraviť do nemocnice na röntgen pľúc, kde sa presne lokalizuje vdychnutá časť strojčka a vytiahne sa. Pokiaľ pacient nekašle, pravdepodobne časť strojčka prehltol. V tomto prípade je treba kontaktovať našu ordináciu a konzultovať ďalší postup.

## ● Bolesť v temporomandibulárnom kĺbe

Častou príčinou bolesti v kĺbe je bruxizmus (trenie zubov o seba). Väčšinou k tomu dochádza v noci. Ortodontista dokáže tento problém diagnostikovať a navrhnúť riešenie. Často sa v liečbe používa priehľadný návlak na zuby. Ten sa nosí v noci a zabráni tak treniu zubov o seba. V iných prípadoch je pacient odoslaný na ďalšie odborné vyšetrenie.

## ● Diskomfort (nepohodlie)

Je normálne, že deň alebo dva dni po nasadení strojčka pociťuje pacient určitú mieru diskomfortu (citlivosť až mierna bolesť zubov, otlaky a oderky na sliznici, zhoršené vyslovovanie hlások, sťažené stravovanie apod. ). Tento pocit diskomfortu je normálny a dočasný, postupne tieto problémy odoznievajú. Špeciálne v tomto období je vhodné jesť mäkkú stravu (jogurty, polievky, prívarky, zemiakovú kašu a inú mäkkú stravu), taktiež je možné v prípade potreby (bolesti zubov) užiť analgetiká. Majte na pamäti, že na sliznici môže dôjsť k vzniku otlakov alebo oderkov, pretože v tomto období ešte nie je sliznica na jednotlivé súčasti strojčka zvyknutá. Slabý roztok slanej vody (1/2 lyžičky soli na šálku vody) pomáha zmierniť podráždenie. Opláchnite teplou slanou vodou niekoľko krát denne pokiaľ je to možné.

## ● Uvoľnenie zámku

Zámky sú pripevnené na zuboch pomocou špeciálneho lepidla. Vo väčšine prípadov sú umiestnené v strede korunky. Pokiaľ je zámok mimo stred korunky a pohybuje sa na drôte, pravdepodobne sa uvoľnil. V tomto prípade je treba kontaktovať našu ambulanciu a dohodnúť sa na ďalšom postupe. Ak sa zámok na drôte otočil a drhne do líca alebo pery, môžete sa ho pokúsiť otočiť do správnej polohy. Taktiež je možné na uvoľnený zámok dať ochranný vosk a tým obmedziť jeho pohyb. Zámky sa môžu uvoľniť najčastejšie zahryznutím do niečoho tvrdého ale aj mäkkého (tvrdá mrkva, kôstka z broskyne, popcorn, gumové cukríky, čerstvé pečivo...) a pri kontakte športe. Pokiaľ by k uvoľneniu dochádzalo pri športe častejšie, odporúčame nosiť chránič, ktorý je možné zakúpiť u nás.

## ● Pichajúci drôt

Koniec drôtu môže byť nepríjemný. Ako prvú pomoc odporúčame nalepiť na koniec ortodontický vosk. V prípade, že vosk nepomôže, je treba zavolať a dohodnúť si termín na úpravu. Pokiaľ nie ste schopný sa dostať do ordinácie a drôt vám skutočne vadí, je možné jeho koniec odstihnúť napr. pomocou nožníc alebo kliešťami na nechty. Odstrihnutý kúsok je potrebné zachytiť a vytiahnuť z úst.

### ● Pichajúca drôtená ligatúra

Ligatúru je možné pritlačiť k zámku alebo zubu buď nechtom alebo napr. perom. Pokiaľ to nejde, postupujte rovnako ako keď je ostrý koniec drôtu (viď. vyššie).

### ● Uvoľnené zámky, drôty, krúžky

Pokiaľ sa čokoľvek z pevného strojčeka uvoľní, je treba zavolať do ordinácie a dohodnúť sa na ďalšom postupe. Akékoľvek časti strojčeka, ktoré sa uvoľnili natoľko, že je možné ich vytiahnuť, nevyhadzujte, ale prineste so sebou do ordinácie.

### ● Otlaky na perách a lícach

Niekedy môže po nasadení pevného strojčeka prísť k podráždeniu sliznice pier a líc. Mäkký ortodontický ochranný vosk v tomto prípade slúži ako prvá pomoc. Jednoducho vezmite kúsok vosku a vytvorte z neho guľku, ktorú priložte na tú časť strojčeka, ktorá spôsobuje dráždenie. Ak vosk prehltnete, nič sa nestane.

### ● Stratená ligatúra (elastická gumička alebo drôtik)

Pomocou ligatúr sa fixuje oblúk k zámku. Pokiaľ si všimnete, že gumička alebo drôtik držiaci oblúk v zámku chýba, zavolajte nám a poraďte sa, či je nutná predčasná návšteva.

### Zoznam vecí, ktoré je dobré mať doma, keď vznikne nejaký problém:

- ✓ mäkký ochranný ortodontický vosk
- ✓ zubná niť
- ✓ pinzeta
- ✓ malé štípacie kliešte na strihanie jemných drôtov
- ✓ medzizubná kefka
- ✓ špáradlo

#### Kontakt:

MUDr. Pavol Šilla, MUDr. Richard Šilla  
Prostějovská 14, 080 01 Prešov  
tel.: +421 51 771 90 07, mob.: +421 901 71 90 07  
e-mail: [silla@ortodent.sk](mailto:silla@ortodent.sk)  
[www.ortodent.sk](http://www.ortodent.sk)

